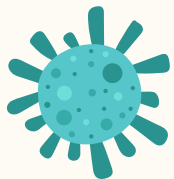


¿Cómo se transmiten?

La mayoría de las ETS se transmiten a través del contacto sexual, que incluye el contacto piel con piel de los genitales y el intercambio de fluidos corporales que puede ocurrir durante el sexo oral, vaginal o anal. El sexo anal conlleva el mayor riesgo de transmisión de ETS, mientras que el sexo oral conlleva el menor riesgo. Los fluidos corporales que pueden transmitir ETS son el fluido preseminal infectado, el eyaculado y el fluido vaginal.



Además del fluido preseminal, el eyaculado y el fluido vaginal, la ETS VIH también se puede transmitir a través del fluido rectal, la sangre y la leche materna. Por este motivo, el CDC recomienda que los madres que viven con VIH no amamenten a sus hijos. Sin embargo, si una madre está interesada en amamentar, es algo que debe discutir con su médico.

Cómo prevenir las ITS

1. Medicamentos pre y post exposición para el VIH/SIDA

- PrEP (profilaxis previa a la exposición)
 - Para personas en riesgo de contraer VIH/SIDA (personas que usan drogas intravenosas o tienen pareja(s) sexuales con VIH)
 - 99 % de efectividad
 - Debe usarse con condón E
 - ficaz después de 30 días de uso continuo, no se recomienda tener relaciones sexuales sin protección durante este tiempo
- PEP (profilaxis posexposición)
 - Tomar por 28 días
 - Tomar dentro de las 72 horas después de a que uno sepa o crea que ha estado expuesto al VIH

2. Los condones externos (sexo anal, sexo vaginal y sexo oral sobre el pene)

- No deben estar vencidos, no deben estar dañados, deben guardarse en una ubicación adecuada (no demasiado frío ni caliente), deben colocarse de la manera correcta, etc.

3. Condones internos (sexo anal y sexo vaginal)

4. Diques dentales (sexo oral en la vulva o el ano, se pueden para cubrir todo la vulva, pero pueden ser difíciles de mantener en su lugar)

- Lámina cuadrada de látex utilizada como barrera entre el cuerpo de la pareja y la boca de la otra pareja
- ¡Se usa solo una vez!

5. Dediles/condones y guantes: se utilizan con lubricante

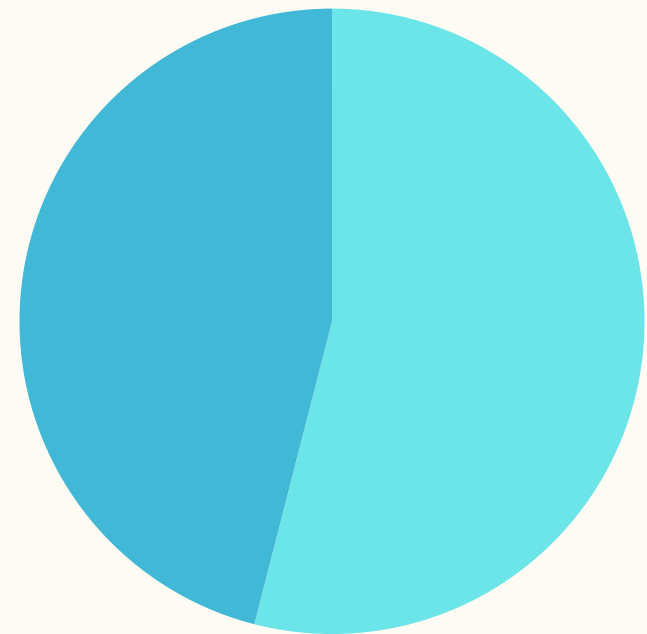
Source: Planned Parenthood. "Planned Parenthood | Official Site." Planned Parenthood, www.plannedparenthood.org. Kirzinger, Ashley, et al. "Public Knowledge and Attitudes About Sexually Transmitted Infections: KFF Polling and Policy Insights | KFF." KFF, 13 Apr. 2021, [www.kff.org/womens-health-policy/issue-brief/public-knowledge-and-attitudes-about-sexually-transmitted-infections/#:~:text=Sexually%20transmitted%20infections%20\(STIs\)%20are,million%20new%20cases%20each%20year](http://www.kff.org/womens-health-policy/issue-brief/public-knowledge-and-attitudes-about-sexually-transmitted-infections/#:~:text=Sexually%20transmitted%20infections%20(STIs)%20are,million%20new%20cases%20each%20year).

Bumprise

Educación en ITI

ITS significa Enfermedad de Transmisión Sexual

- Conocer a alguien/ haber tenido una ETS ellos mismos
- No han tenido una ETS



El síntoma más común es la ausencia de síntomas.

¿Cuáles son los tipos de ITS?

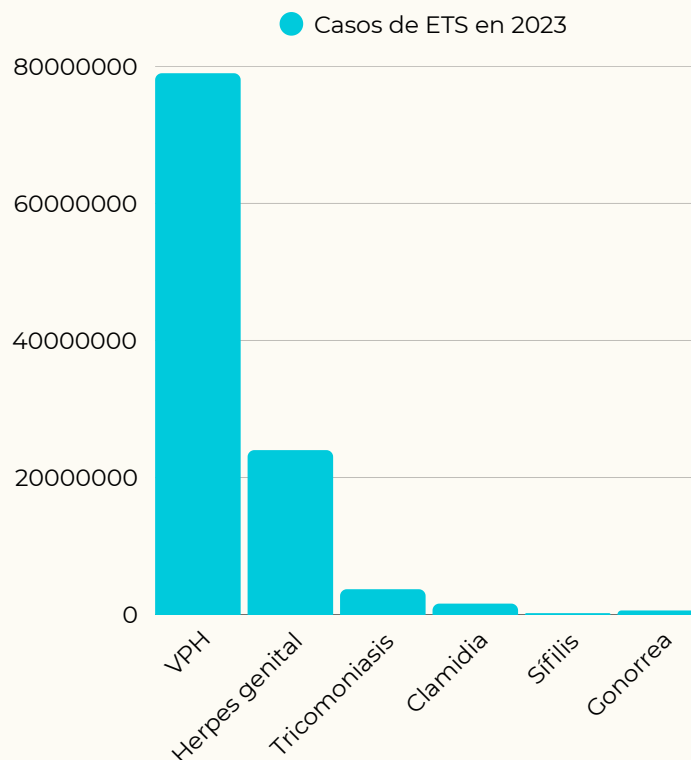
- Virus de inmunodeficiencia humana y síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH/SIDA)
- Hepatitis B
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Herpes
- Gonorrea
- Clamidia
- Sífilis
- Tricomoniasis
- Sarna y piojos púbicos
 - Se pueden transmitir a través del contacto personal cercano con una persona infectada o con ropa, sábanas o toallas infestadas

*El VPH, la sífilis y el herpes se pueden transmitir por contacto genital piel con piel (¡incluso cuando las personas usan condones!) además de fluidos

¿Son todas curables?

¡**NO**! Existe una diferencia entre virus y bacterias/parasitarios.

1. Vírico significa que no se puede curar, pero hay tratamiento y mitigación. Estas son todas las H: **VIH, hepatitis, VPH y herpes.**
2. Bacteriano significa que puede tomar medicamentos para curarlo.
3. La sarna y los piojos púbicos son parásitos. Se curan con medicamentos de venta libre y consulte con su médico.



Síntomas y pruebas

VIH: síntomas parecidos a los de la gripe

Herpes y sífilis: llagas

VPH: verrugas

Gonorrea/clamidia (síntomas muy similares): picazón, ardor al orinar. El síntoma más común de las ETS es no tener síntomas, por eso es tan importante hacerse la prueba. Se recomienda hacerse la prueba con cada nueva pareja sexual, o cada 3-6 meses. Si una persona solo tiene una pareja sexual, se recomienda igualmente hacerse la prueba una vez al año. También se recomienda hacerse la prueba antes de dar a luz. La mayoría de las ETS no aparecen en una prueba inmediatamente después de la exposición, algunas pueden tardar días, semanas o meses en aparecer. Una persona puede reducir el riesgo de transmisión de ETS durante el parto con hacerse la prueba.

